

Цель — оценить влияние дистанционного телеметрического наблюдения на течение хронической сердечной недостаточности (ХСН), функциональный статус и качество жизни (КЖ) у пациентов старше 60 лет после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов (ЭКС).

Материал и методы. В проспективное исследование включено 95 пациентов (49,5 % мужчин), средний возраст — $72,5 \pm 7,9$ лет. Основная группа пациентов ($n = 40$) наблюдалась дистанционно с помощью системы удаленного мониторинга «CareLink Network» (Medtronic, США). Передача информации проводилась каждый месяц в течение года. Контрольная группа пациентов ($n = 55$) проходила обследование очно в клинике через 1 месяц и 1 год после операции. Опытная и контрольная группы сопоставимы по возрасту, полу, нозологическим формам, клинико-демографическим характеристикам, показаниям к операции ($p > 0,05$). Проведена оценка течения ХСН с помощью клинико-инструментальных показателей, а также оценка КЖ по Миннесотскому опроснику.

Результаты. В исследовании не было выявлено разницы в частоте госпитализаций в зависимости от группы наблюдения ($p > 0,05$). Было отмечено достоверное улучшение по шкале оценки клинического состояния во всей когорте ($p < 0,001$). Дистанция теста 6-минутной ходьбы значимо увеличилась в опытной группе ($p = 0,011$) по сравнению с контрольной ($p = 0,229$). КЖ по Миннесотскому опроснику достоверно улучшилось в обеих группах через год после операции ($p < 0,001$), при этом в группе дистанционного мониторинга снижение баллов по общему показателю и субшкалам «Экономические аспекты» и «Эмоциональные аспекты» было статистически значимо большим ($p = 0,002$; $p = 0,014$; $p < 0,001$ соответственно).

Заключение. У пациентов старше 60 лет с ХСН имплантация ЭКС приводит к значимому улучшению клинического состояния, функционального статуса и КЖ независимо от способа последующего наблюдения. В то же время достоверное увеличение дистанции теста 6-минутной ходьбы через год достигнуто только при использовании дистанционного мониторинга, что указывает на его преимущество в повышении толерантности к физической нагрузке. Сравнимые показатели госпитализаций и отсутствие динамики эхокардиографических параметров в обеих группах подтверждают эффективность и безопасность удаленного наблюдения.

Заключение. У пациентов старше 60 лет с ХСН имплантация ЭКС приводит к значимому улучшению клинического состояния, функционального статуса и КЖ независимо от способа последующего наблюдения. В то же время достоверное увеличение дистанции теста 6-минутной ходьбы через год достигнуто только при использовании дистанционного мониторинга, что указывает на его преимущество в повышении толерантности к физической нагрузке. Сравнимые показатели госпитализаций и отсутствие динамики эхокардиографических параметров в обеих группах подтверждают эффективность и безопасность удаленного наблюдения.